

神流マウンテンラン&ウォーク
参加のご案内

開催日：2024年11月10日（日）
メイン会場：群馬県多野郡神流町万場中心市街地
主催：神流マウンテンラン&ウォーク実行委員会
問い合わせ：事務局 0274-57-3305

この度は、神流マウンテンラン&ウォークにエントリーいただき、ありがとうございます。

皆様に大会を楽しんでいただくため、ご案内や注意事項を記載した本書をよくお読みいただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

タイムテーブル

11月9日(土)

17:00～18:00 鎬木毅氏によるトレランクリニック【オンライン開催】

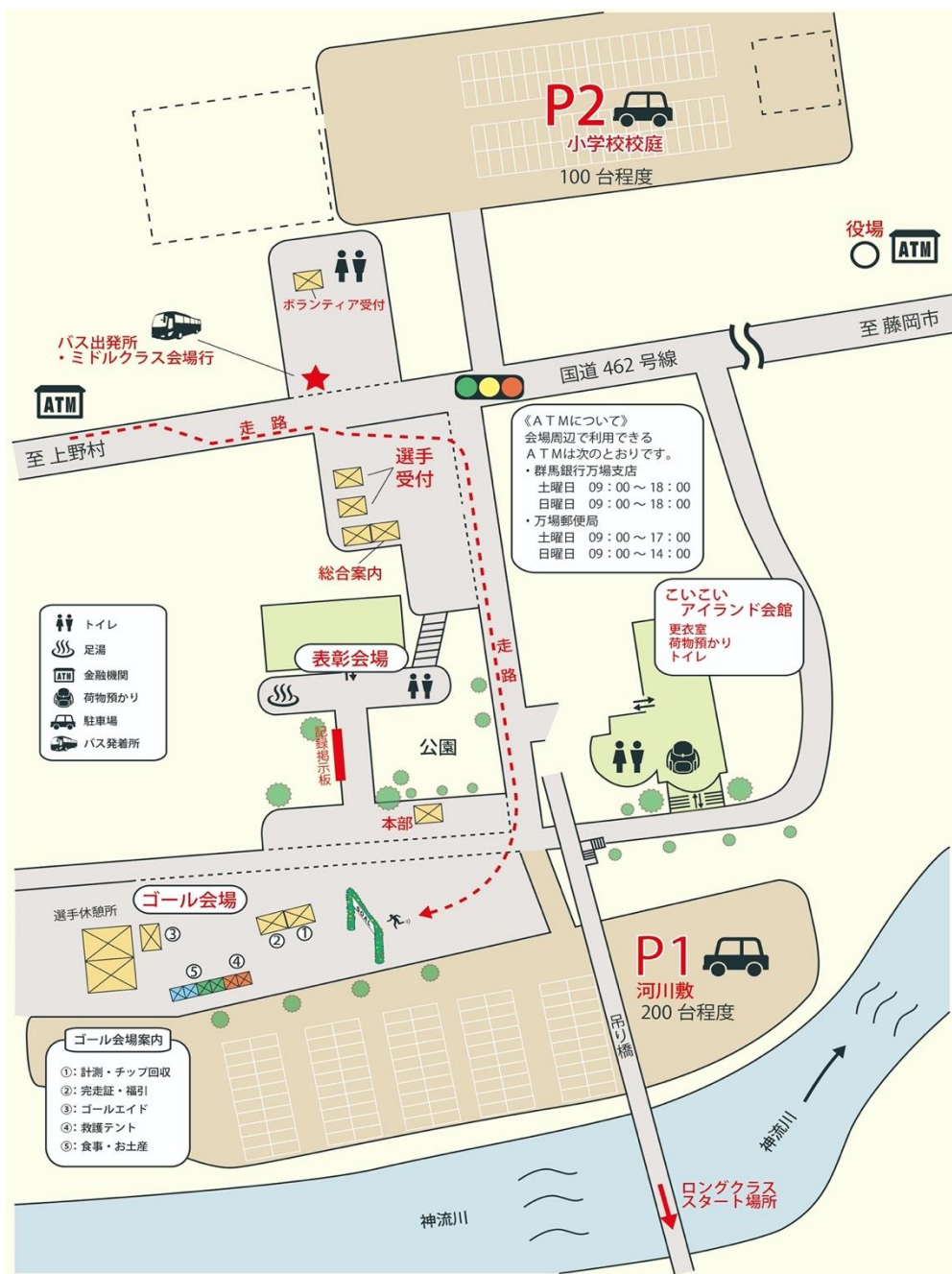
【公開場所】 神流マウンテンラン&ウォークYouTubeチャンネル

https://youtube.com/channel/UCF6bZ7TJC3aZR_lsk8pqYJA

11月10日(日)

04:00	シャトルバス1便発 ※事前申込者のみ	【場所】 高崎駅東口
05:00	シャトルバス2便発 ※事前申込者のみ	【場所】 高崎駅東口
05:00～	選手受付	【場所】 神流町万場地内 町並駐車場
06:30	ロングクラス受付終了	
06:30～	ロングクラス開会式	【場所】 メイン会場本部テント前
07:00	ロングクラススタート	
07:20～08:10	ミドルクラス移送バス運行	【場所】 バス出発所 ※8時10分最終
08:00	ミドルクラス受付終了	
08:40	ミドルクラス開会式	【場所】 神流町中里合同庁舎前
09:00	ミドルクラススタート	
14:00～	表彰式（総合・部門別）	【場所】 健康づくり支援センター
16:00	制限時刻	
16:30	シャトルバス復路	【場所】 バス出発所

メイン会場周辺図



🌳 駐車場について ※無料、予約不要

- 第1駐車場 (約250台収容) ゴール会場下河川敷
- 第2駐車場 (約120台収容) 万場小学校校庭
- 第3駐車場 (臨時) 第1P、第2Pが満車時、ご案内いたします。

🌳 前日からお越しになる方へ

第一駐車場へ駐車してください。24時間駐車可能です。

🌳 当日お越しになる方へ

第一駐車場へ誘導させていただきます。満車になりしだい、第二、第三へ誘導させていただきます。混雑が予想されますので、時間に余裕を持った行動をお願いいたします。

※駐車場が限られております。乗り合わせでのご来場にご協力ください。

※ミドルクラススタート会場に駐車場はありません。

藤岡インターからのルート (約60分)

藤岡ICを下りてから、次の2ルートがあります。

- ① 藤岡IC→県道13号→国道254号→県道175号→県道13号→県道→
- ② 藤岡IC→県道13号→国道254号→県道13号→国道462号



本庄児玉インターからのルート (約60分)

電車・バスでお越しの場合 (約90分)

JR 高崎線・新町駅 → 日本中央バス・万場バス停下車

※時刻表は、日本中央バス公式サイトをご確認ください。

【URL】 <http://www.ncbbus.co.jp/route/pdf/tano.pdf>

※大会当日はスタートに合う公共交通機関はありません。

下仁田インターからのルート (約70分)

下仁田ICを下りてから、次の2ルートがあります。

- ① 下仁田IC→国道254号→県道45号
- ② 下仁田IC→国道254号→県道193号→県道45号



受付・メイン会場

事前郵送するもの

【全選手】

- ①参加同意書（受付時に提出してください。）
- ②大会プログラム
- ③参加賞（ネームプレート）
- ④第16回大会DVD・Blu-ray申込書
- ⑤地域限定チケット（1000かんな：200円×5枚）
- ⑥各種パンフレット・広告
- ⑦シャトルバスチケット **※申込者のみ**

受付で配布するもの

- ①ゼッケン（計測用チップが縫い付けられています。）
- ②参加賞（Tシャツ） **※お申し込みいただいたサイズで準備しております。**

なお、レディースサイズをお申し込みいただきましたが、本年は男女共用サイズに変更となり、ノースフェイスさんにより、サイズ調整をさせていただきましたので、ご了承ください。

※サイズ変更は、お受けできません。

- ③その他

ゼッケンについて

【ゼッケン】

- ①受付時のお渡しとなります。
- ②安全ピンは各自でご持参ください。
- ③ゼッケンは、必ず胸など前から確認できるところに付けてください。

※レースの際、チェックポイントで通過確認のスタンプを押印していただきます。

参加同意書について

「参加同意書」の提出をもって、本大会の受付といたします。記載内容をよく確認し、必要事項を記載のうえ、受付時に提出してください。なお、同意書の記載事項に同意いただけない場合は、参加をお断りいたします。

地域限定チケット「1000かんな」について

参加者全員に大会前当日有効の地域限定チケット「1000かんな」を配布いたします。

「1000かんな」は、1000円相当の金券です。メイン会場にある売店（大会当日のみ）やご利用できる町内の指定店舗のご案内を金券と同封しておりますので、飲食やお土産などにご利用ください。

グッズ、大会DVD・Blu-rayの販売について

【大会オリジナルグッズ】

大会当日の選手受付会場及びメイン会場内で、熊鈴や大会オリジナルグッズの「携帯コップ・エコバック」などを販売いたします。

※地域限定チケットは使用できません。現金のみの販売となります。

【第16回大会DVD・Blu-ray】

- ①受付会場での、ご予約を受け付けます。現金を添えてお申し込みください。
- ②例年、実行委員会では手作りの大会映像を制作しており、今年も制作する予定です。
- ③この大会映像は、神流町ケーブルテレビ「ふれあいネット神流」にて制作します。制作者も多くの選手を取り入れるよう精一杯作らせていただいておりますので、クレームについてはご遠慮ください。

《金 額》 1,000円/枚（送料込み）

荷物預かりについて

- ① 貴重品は、お預かりできません。
- ② 荷物預かり所に大きなビニール袋を用意いたしますので、「ゼッケン番号、氏名」を記載し、係の者にお預けください。
- ③ 荷物をお預かりする際、引換券を発行いたしますので、荷物受け取りのときに必ずお持ちください。**※紛失にご注意ください。**

11月10日(日)

■ 荷物預かり所・更衣室 4:30~17:00まで

【場所】コイコイアイランド会館2階 西側ホール

【仮設】中里合同庁舎(男女共用) ※ミドルクラス専用

ミドルクラスは、大会当日のみ、ミドルクラスのスタート地点に仮設の荷物預かり所を設営いたします。スタートまでの防寒着など、軽微な荷物のみのお預かりとなりますので、**大きな物はメイン会場の荷物預かり所にお預けください。**

また、仮設の預かり所でお預かりした荷物は、スタート後スタッフが男女別にメイン会場の荷物預かり所に運搬いたします。

Mountain
RUN&Walk

記録計時について

- ① ICチップにより出走人数と完走人数の管理を行います。チップはゼッケンに縫い付けられておりますので、出走前に必ず身に付けてください。
- ② ICチップによる計測は、スタート、第4エイドのある持倉集落、ゴールとなります。必ず各ゲートを通過してください。使用するチップは、使い捨てとなりますので回収はいたしません。

ミドルクラス参加選手スタート地点への移送について

受付会場からミドルクラススタート地点の中里合同庁舎まで約10km離れているため、選手移送のシャトルバスをご用意いたします。

自車移動の場合、レース終了後に中里合同庁舎に向かうバスはありませんので、選手の方はこのバスをご利用ください。

《バス運行時間》 07:20～08:10 ミドルクラス移送バス **(8時10分最終便)**

《バス乗車場所》 選手受付会場向かい ※メイン会場周辺図参照

エイドステーションについて

※各エイドステーションでは、水・スポーツドリンク・コーラ・バナナ・オレンジ・チョコレート等を用意する予定です。

地 点 名	通過 クラス	ゴールまで の 距 離	関 門	
			L	M
ロング START	L	40.0 km	—	
第1エイド 西御荷鋺山中央登山口	L	29.5 km	—	—
第2エイド みかぼ森林公園	L	21.1 km	12:00	—
ミドルクラス START	M	26.9 km	—	
第3エイド 萱ノ平	M	16.9 km	—	
第4エイド 持倉集落	全クラス	10.9 km	13:30	
第5エイド 安取峠	全クラス	7.6 km	14:30照明器具不携帯は中止勧告有	
GOAL	全クラス	0.0 km	16:00	

※L=ロング M=ミドル

※関門時間は、エイド出発時間です。

※エイドステーションにおいてコップの用意はありません。必ずお持ちください。

関門について

- ① 関門時間は、エイドステーションへの「到着時間」ではなく、「出発時間」です。
- ② 「第5エイドステーション安取峠」は関門ではありませんが、午後2時30分時点で照明器具の携行が確認できない場合は、安全上から競技中止を勧告することがあります。

リタイア（棄権）について

- ① 途中棄権をする場合は、その旨をスタッフに申告し、その後は、スタッフの指示により下山していただきます。**※安全上、収容車以外での下山は禁止いたします。**
- ② 以後、レースに復帰することはできません。
- ③ ゴール会場で抽選会を行っておりますので、収容車でゴール会場へ戻ったら抽選にご参加ください。
- ④ ゼッケンにチップが付いておりますので、ゴール会場でゴールゲートをくぐったり、真横を通過しないでください。

【エイドステーションでのリタイア】

- ① エイドステーションスタッフに途中棄権する旨を申告してください。
- ② 各エイドステーションに用意する収容車で、ゴール会場へお戻りいただきます。**※安全上、収容車以外での下山は禁止いたします。**

【コース上でのリタイア】

- ① 自力で移動できる選手は、次のエイドステーションまで移動してください。自力で移動できない場合は、近くのスタッフの指示を受け、それに従ってください。
- ② コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信が持てないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイアの申告をしてください。

表彰について

【表彰式】

14:00～ 【場所】メイン会場内 健康づくり支援センター前

【表彰対象】

《総合表彰》

ロングクラス / 男子総合1位～3位、女子総合1位～3位

ミドルクラス / 男子総合1位～3位、女子総合1位～3位

※総合表彰を受賞された方には、次回大会のエントリー権を付与いたします。

《部門表彰》 ※総合表彰に該当する方を除きます。

ロングクラス / 各年代別第1位～第3位

男子(～39歳、40歳～49歳、50歳以上)

女子(～44歳、45歳以上)

ミドルクラス / 各年代別第1位～第3位

男子(～39歳、40歳～49歳、50歳以上)

女子(～44歳、45歳以上)

完走賞と記録について

【完走賞】

完走者には、フィニッシュ後に会場で「完走タオル」をお渡しします。

【記録証・完走証】

①フィニッシュ後に記録証を発行し、記録掲示板にも掲示いたします。

②**ゴール時には、必ずゼッケンが見えるようにしてください。**

③後日、大会公式サイトに全記録を掲載いたします。

※大会公式サイト <http://kanna-mountain-run.com/>

お楽しみ抽選会について

ゴール会場で抽選会を行っていますので、ゴール後にご参加ください。

携帯電話の電波状況について

《NTTdocomo》 ほぼ全域で使用可能ですが、スーパー林道沿線及び山中は使用できない場所もあります。

《その他携帯》 町中付近は通じますが、全般的に通じない区域が多いです。

必ずご持参いただくもの

① 参加同意書	事前送付
② 第16回大会DVD・Blu-ray申込書 ※希望者のみ	事前送付
③ 地域限定チケット(1000かんな)	事前送付
④ ゼッケン用安全ピン	各自ご持参ください
⑤ ライト・熊鈴	
⑥ ポイズンリムーバー	虫・蜂さされ対策は各自お願いします
⑦ 健康保険証	
⑧ 防寒・降雨対策衣類	コース最高地点付近では雪が舞うこともあります
⑨ 携行食・飲料	エイドにもご用意はさせていただきます
⑩ マイカップ	エイドステーションに紙コップの用意はありませんので、マイカップ・ボトル等ご持参ください
⑪ シャトルバスチケット※申込み者のみ	事前送付
⑫ その他、各自必要と思われるもの	

大会参加に関するルール

よくお読みください。

以下に記載する内容及び大会要項に記載の競技規則等に従わないとき、またはこれらの注意を怠ったときには、その場での失格や、次回大会のエントリーをお断りさせていただきます。

■ 自然保護に関するルール

本大会のコースは、森林公園に指定された区域や希少植物の生息するエリアを含んでいます。貴重な自然環境の中で行われることを十分に認識し、以下のルールを厳守してください。

- ① レース中は、指定されたコースから外れることを禁止します。また、コースの角をショートカットすることも、植生にダメージを与えることから禁止します。
- ② ごみは絶対に捨てないでください。
- ③ レース中の用便は、各エイドステーションのトイレを利用してください。やむを得ないときは、携帯トイレを使用(ご持参ください。)し、必ずお持ち帰りください。

■ コース内の責任の所在について

大会開催中に発生するいかなる事故も参加者本人が責任を負うものとし、道路管理者及び運営事務局の責任を問わないものとします。

他者への配慮について

- ① コースは本大会が占有をしているものではなく、一般利用者(登山者、ハイカーなど)も利用することを理解し、その通行を妨げてはいけません。
- ② けが、病気などで身動きができない選手や大会関係者と遭遇した場合は、その救助を優先し、最寄りのスタッフもしくは大会本部へ連絡してください。
- ③ レースを支えてくれる町民の方々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。
- ④ 会場やコース上にあるすべての建造物など、傷つけないよう注意してください。

コース上の案内について

- ① コースには、必要最低限のマーキングテープや表示看板、スタッフの配置を行います。また、危険な場所にはロープなどを設置してあります。
- ② 表示看板などのコース案内は、大会終了後に撤去されます。
- ③ コースでは、車道を走る区間もありますので、常に左側通行を心掛けてください。また、安全のため選手を一旦停止させることもありますので、スタッフの指示に従ってください。
- ④ 参加者はコースアウトしないよう、コースを十分に把握しておいてください。

- (1)本レースは、定められたコースの所要時間が短い選手から順位を決定します。
- (2)レースは、各関門ごとに制限時間を設け、基本的にこれを超えた選手は係員の指示に従いレースを中止し、係員の車で下山してください。
- (3)各関門通過後に、競技終了時間を経過した場合には、係員の指示に従い レースを中止し、係員の車で下山してください。係員に連絡なしでの下山は絶対にお止めください。
- (4)レース中にレースの継続が困難と係員が判断した場合には、競技を中断していただくことがあります。
- (6)レースを中断(棄権)する場合には、必ず近くの係員にその旨を伝えてください。これを怠った場合には、次年度の参加をお断りします。
- (7)レース中に天候が悪化した場合には、大会を中止することがあります。
- (8)レース中のストック・杖等の使用は禁止いたします。
- (9)以下の選手は、失格とします。
 - ① 自然保護に違反する行為があった選手
 - ② 競技規則に違反し、係員の指示に従わなかった選手
 - ③ 参加資格を偽って参加した選手
 - ④ ゼッケンを着用しなかった選手
 - ⑤ レース中にゴミを投棄した選手
 - ⑥ 不正行為があった選手

以下の悪天候・又は悪天候が予想され、擾乱・災害等によりランナー・町民・スタッフ等が危険にさらされる、大会の維持・管理に必要な道路が寸断される恐れがある場合は下記の者から助言をうけ、大会実行委員長が大会の中止や中断、縮小を決定するものとする。

- ・産業建設課課長
- ・大会プロデューサー
- ・所管警察署長
- ・所管消防署長
- ・専属気象予報士

1、以下の際は大会前日の0時までにHPやメール配信により通知いたします。

- ① 大会の前日までに台風等で大会維持に必要な道路やコースが激しく損傷したり、町全体が住民の生活とライフライン復旧に全力を注がなければならない事態になった場合（当日が晴天でも）。
- ② 事前に台風等の来襲が予想され、大会当日に激しい悪天候が確実な場合。
- ③ まとまった積雪によりコースの安全が保たれない場合。

2、以下の際は大会当日0時までにHPやメール配信、ふれあいネット音声告知放送等により通知いたします。

- ① 持続的な風雨等によりコース上の自治体に気象警報が発表された場合。
- ② 藤岡市のみの警報の際はロングクラスのコース使用を取りやめ、全クラスミドルクラスのコースを使用します。（希望者のみ）
- ③ 神流町の警報の際は、全クラス中止とします。

3、大会開催直前およびスタート後にも以下の事例の場合は中止とする場合があります。スタート後においてはランナーはスタッフの指示に従い、下山を開始してください。

- ① 神流町（藤岡市は削除しました）に警報が発表された場合は、その時点で大会を中断、又は中止します。
- ② 緩やかな悪天候でも大会維持に必要な道路等が損壊してしまった場合。
- ③ 降雪が始まり、積雪により安全な走行が不可能な場合。
- ④ 急峻な地形の関係上、警報発表の如何に関わらず急激かつ偶発的な事象が発生した場合。
- ⑤ その他、安全な大会運営が困難とされる場合。

4、予想されなかった激しい落雷や竜巻等はランナーのみならずスタッフも危険にさらされます。たとえ、警報の発表や大会中止の宣言がされていなくても、その場その場の状況を判断頂き、ご自分で走行を中止し避難行動をしていただく場合もあります。

【公式サイト<http://kanna-mountain-run.com/>】

※ 大会を中止した場合、参加賞はお渡ししますが、エントリー費の返金はいたしません。